



## An wen richtet sich diese Schulung?

### An Eltern von Kindern . . .

- die bereits einen allergischen Schock durchlitten haben und
- die vom behandelnden Arzt einen Adrenalin - Autoinjektor als Teil eines Notfallsets verordnet bekommen haben.

### Wie sieht eine Elternschulung nach AGATE e.V. aus?

- Ambulanter Kurs mit zwei Treffen im wöchentlichen Abstand die jeweils etwa drei Stunden dauern. Das Programm ist standardisiert.
- Dazu gibt es entsprechende Schulungsunterlagen.
- Die Schulung wird von einem interdisziplinären und allergologisch versierten Team aus zertifizierten Anaphylaxie - Trainern durchgeführt. Es besteht aus einer Ärztin, einer Ernährungsfachkraft und einer Psychologin.

### Kosten bzw. Kostenübernahme

- Die Kosten für die Elternschulung belaufen sich auf € 200,00.
- Eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist möglich. Hierfür muss ein Antrag gestellt werden. Das Formular kann bei uns angefordert werden.
- Voraussetzung ist eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung.
- Es sind maximal drei Teilnehmer pro Familie möglich.



Susanne Eberlein Dr. med. Ute Wienke - Graul Sibylle Plank - Habibi

### Unsere Anaphylaxie - Trainerinnen (AGATE):

Susanne Eberlein, Dipl. Psychologin  
Systemische Therapeutin i.A. DGSF

Dr. med. Ute Wienke - Graul, Leitende Oberärztin  
Ernährungsmedizinerin DAEM/DGEM

Sibylle Plank - Habibi, Diplom - Ernährungswissenschaftlerin  
Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB



Mit dem QR-Code direkt auf unsere Homepage!

Zentrale: + 49 (0) 60 23 - 50 59 - 0  
Ernährungsberatung: + 49 (0) 60 23 - 50 59 - 354  
Fax: + 49 (0) 60 23 - 50 59 - 310

E - Mail:  
Internet:

Streuweg 100  
D - 63755 Alzenau  
info@vital - klinik.de  
www.vital - klinik.de

Die Vital Klinik ist ein Akutkrankenhaus und hat einen Versorgungsvertrag (§ 108 SGB V) mit allen Krankenkassen für stationäre Aufenthalte. Einweisung durch einen Arzt genügt.



## Allergischer Schock - Was tun? Ein Trainingsprogramm für Eltern von Anaphylaxie - gefährdeten Kindern



## Anaphylaxie





### Was ist ein allergischer Schock (Anaphylaxie)?

Bei einem allergischen Schock handelt es sich um die stärkste allergische Reaktion, die rasch den ganzen Körper und den Kreislauf betreffen kann.

Bei der Anaphylaxie - so der wissenschaftliche Name - sind mindestens zwei verschiedene Organsysteme betroffen: Zum Beispiel die Haut mit Quaddeln und die Atemwege mit Husten oder Atemnot. Eine Anaphylaxie ist potentiell lebensbedrohlich und ist deswegen als medizinischer Notfall zu behandeln.

### Es ist also sofortiges Handeln angesagt!

Jeder Patient (egal, ob groß oder klein), bei dem das Risiko besteht einen allergischen Schock zu erleiden, benötigt einen Anaphylaxie-Pass. Darin ist vermerkt, welches Allergen diese schwerwiegende Reaktion ausgelöst hat. Der Anaphylaxie-Pass und das Notfallset mit dem Adrenalin-Autoinjektor müssen immer mitgeführt werden.

Ebenso müssen Eltern und andere betreuende Angehörige in das Notfallmanagement eingewiesen werden, damit sie wissen, was bei einer anaphylaktischen Reaktion zu tun ist.

## Das lernen Sie in der Schulung

### Das Krankheitsbild Anaphylaxie

- Wie sieht ein allergischer Schock aus und wie erkennt man die Symptome?
- Wie wird eine Anaphylaxie diagnostiziert?
- Wie gehe ich mit meinen Ängsten um?

### Vorbeugende Maßnahmen

- Welche Möglichkeiten gibt es, den Kontakt meines Kindes zu den Allergieauslösern zu vermeiden?
- Wie werden Allergene in Lebensmitteln gekennzeichnet, beispielsweise auf der Verpackung oder in der Speisekarte?

### Behandlung des allergischen Schocks

- Wann muss ich welches Medikament anwenden?
- Wie funktioniert der Adrenalin Pen und wie muss er eingesetzt werden?
- Wann muss ich den Notarzt rufen?

Es gibt praktische Übungen, um den Teilnehmern Sicherheit zu geben.



### Leben mit Anaphylaxie

Wir geben Ihnen Tipps für den Familienalltag, für die Kita oder die Schule, für den Kindergeburtstag oder den Urlaub.

Erhöhen Sie ihre Sicherheit durch praktische Tipps und den Erfahrungsaustausch mit anderen betroffenen Familien.

Wir schulen nach den Maßgaben der Arbeitsgemeinschaft Anaphylaxie Training und Education (AGATE) e. V.

