

## Warum Neurodermitis-Schulung?

Neurodermitis ist mit 15 bis 20% eine der häufigsten Hauterkrankungen im Säuglings- und Kindesalter. Bei dieser Ekzemerkrankung ist die Haut auch im Erwachsenenalter empfindlicher und weniger belastbar als gesunde Haut, sie reagiert schneller und stärker auf verschiedene Reize. Die Auslöser von Krankheitsschüben sind unterschiedlich, d.h. erst wenn zu der ererbten Ekzembereitschaft verschiedene Faktoren hinzukommen, kann ein Schub ausgelöst werden. So spielen Allergien und Juckreiz, Psyche und Stress eine wichtige Rolle.

Schulungen sind seit Jahren bei Diabetikern und Asthmatikern ein anerkannter Bestandteil zur Vorbeugung und Therapie. Auch der Neurodermitiker erlernt im Rahmen einer Schulung, die auslösenden Momente zu erkennen und mit seiner Erkrankung umzugehen. Dieses Wissen ermöglicht es, abgestuft und adäquat zu handeln.

Die Schulungen werden in 6 Doppelstunden für 5 bis 8 Teilnehmer angeboten.

## Schulungsinhalte

- Was ist Neurodermitis?
- Durch welche Faktoren wird die Neurodermitis beeinflusst?
- Erarbeiten einer phasengerechten Salbenanwendung
- Führen eines Kratztagebuches und Erlernen von Kratzalternativen
- Entspannungstraining wie progressive Muskelentspannung oder autogenes Training
- ernährungsrelevante Fragestellungen
- Alternativtherapien
- Aufbau von Selbstsicherheit und Problemlösungen
- Stressmanagement

## Ziele

- Wissen vermitteln
- Handlungskompetenz fördern
- Erlernen von therapeutischen Maßnahmen
- eigenverantwortlicher Umgang mit der Erkrankung erlernen
- Bewältigungsstrategien für den Alltag erarbeiten
- Steigerung der Lebensqualität und Lebensfreude

## Wer kann teilnehmen?

- Eltern von Kindern bis 7 Jahre
- Kinder von 8 bis 12 Jahren mit Eltern
- Jugendliche ab 13 Jahre ohne Eltern
- Erwachsene

## Schulungsteam

Frau Dr. med. Ute Wienke-Graul, Oberärztin  
Frau Ute Lorenz, Dipl. Psych.  
Frau Susanne Eberlein, Dipl. Psych.  
Frau Sibylle Plank, Dipl. Oec. troph.  
Frau Margit Brückner, Erzieherin  
Sie alle sind ausgebildete Neurodermitis-Trainerinnen.

## Zusammenarbeit

Neurodermitisakademie der Universität Gießen,  
Prof. Dr. med. U. Gieler  
AGNES, Arbeitsgemeinschaft Neurodermitis-Schulung, Charité Berlin  
Prof. Dr. med. U. Wahn

## Neurodermitis Hotline

Für Betroffene jeden Donnerstag von 15 bis 17 Uhr unter: **06023-5059354**  
Ihre Ansprechpartner sind:  
Frau Dr. med. Ute Wienke-Graul, Oberärztin  
Frau Sibylle Plank, Dipl. oec. troph

## Die Bestandteile unserer Neurodermitis-Therapien

- Eingangsuntersuchung
- phasengerechte Hautbehandlungen
- Kortisonentzug
- individuelle Ernährungsprogramme
- psychologische Gesprächstherapie
- professionelle Kinderbetreuung mit therapeutischen Akzenten
- Laboruntersuchungen im hauseigenen Labor
- stationäre und ambulante Patientenschulung/Elternschulung
- ambulante Betreuung sowie Nachuntersuchung

- Ich/wir habe(n) Interesse an der Neurodermitis-Schulung, bitte rufen Sie zurück unter der Tel: \_\_\_\_\_
- Ich/wir nehme(n) an der Neurodermitis-Schulung teil mit : \_\_\_\_\_ Personen am: \_\_\_\_\_
- Ich/wir bitte(n) um ausführliche Informationen über eine Behandlung in der Vital Klinik.

## Kosten

Kosten können in vielen Fällen von der Krankenkasse übernommen werden. Bitte setzen Sie sich diesbezüglich mit uns in Verbindung.

<b>Name</b>	_____
<b>Vorname</b>	_____
<b>Strasse</b>	_____
<b>PLZ, Ort</b>	_____
<b>Telefon, privat</b>	_____
<b>Telefon, tagsüber</b>	_____
<b>E-Mail</b>	_____
<b>Datum &amp; Unterschrift</b>	_____

### Wir über uns

Das Team der Vital Klinik berät und behandelt als Fachklinik für Hauterkrankungen seit 1981 erfolgreich gesetzlich und privat versicherte Patienten aus dem ganzen Bundesgebiet und darüber hinaus. Zu unserem Betätigungsfeld gehören akute und chronische Hauterkrankungen, vor allem Neurodermitis, Schuppenflechte, Allergien sowie Krampfadern. Unsere Spezialgebiete sind außerdem: Haarerkrankungen, Lasertherapie, plastische Chirurgie, kosmetische Dermatologie bis hin zur medizinischen Kosmetik. Alles, damit Sie sich in Ihrer Haut wohl fühlen.

Unsere Mitarbeiter, erfahrene Hautspezialisten, ein engagiertes Pflegeteam, Psychologen, Ernährungsfachkräfte und medizinische Kosmetikerinnen, kümmern sich intensiv und einfühlsam um Ihre Probleme und Wünsche. Während Ihres Beratungs- und Behandlungstermines können Sie Ihre Kinder darüber hinaus kostenlos in unserem Kindergarten betreuen lassen. Melden Sie Ihre Kleinen einfach an, wenn Sie einen Termin vereinbaren.

### Noch Fragen?

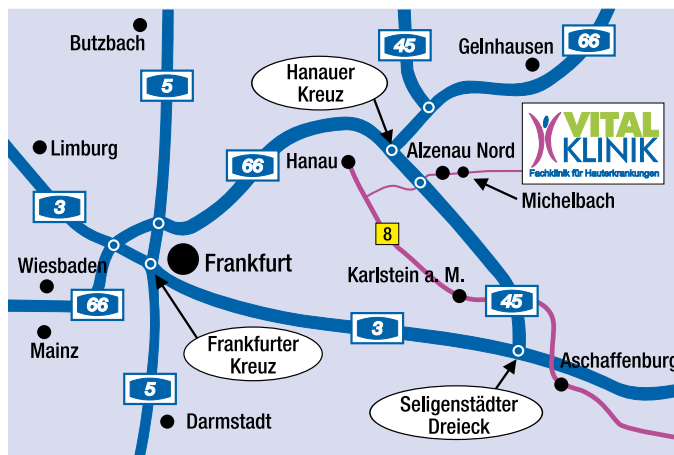
Falls Sie noch weitere Fragen zu unserem Therapiekonzept haben oder einen Beratungstermin wünschen, rufen Sie uns bitte einfach an: Vital Klinik Alzenau, Tel. 0 60 23 - 50 59 - 0

Die Vital Klinik ist ein Akutkrankenhaus und hat einen Versorgungsvertrag (§108 SGB V) mit allen Krankenkassen für die **stationäre Behandlung**. Es genügt eine **Einweisung** (Verordnung für Krankenhausbehandlung) durch Ihren ambulant behandelnden Arzt. Unsere Verwaltung klärt alles Weitere.

### Unsere Preise – fair und nachvollziehbar

Die Vital Klinik rechnet ambulant in der Regel nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) ab. Fair, transparent und den Anforderungen der Krankenkassen entsprechend. Dies ist wichtig, da einige Behandlungen bei entsprechender Indikation von den Krankenversicherungen erstattet werden können. Genaueres entnehmen Sie bitte unserer Preisliste, oder sprechen Sie uns an.

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch



- Süd-West: A5 Frankfurter Kreuz, A3 Würzburg, am Seligenstädter Dreieck A45 in Richtung Dortmund, Ausfahrt Alzenau Nord
- Nord-West: A3 Frankfurter Kreuz, A3 Würzburg, am Seligenstädter Dreieck A45 in Richtung Dortmund, Ausfahrt Alzenau Nord
- Nord-Ost: A5 Gambacher Kreuz, A45 Hanau/Aschaffenburg, Ausfahrt Alzenau Nord
- Süd-Ost: A3 Aschaffenburg, am Seligenstädter Dreieck A45 in Richtung Dortmund, Ausfahrt Alzenau Nord

Ausfahrt Alzenau: in Richtung Mömbris, nach ca. 5 km an der Ampel in Michelbach nach links, dann dem Wegweiser der Vital Klinik folgen



Zentrale:	+ 49 (0) 60 23 - 50 59 - 0	Streuweg 100
Kosmetik:	+ 49 (0) 60 23 - 50 59 - 315	D - 63755 Alzenau
Ernährungsberatung:	+ 49 (0) 60 23 - 50 59 - 354	E - Mail: info@vital - klinik.de
Fax:	+ 49 (0) 60 23 - 50 59 - 310	Internet: www.vital - klinik.de

Die Vital Klinik ist ein Akutkrankenhaus und hat einen Versorgungsvertrag (§ 108 SGB V) mit allen Krankenkassen für stationäre Aufenthalte. Einweisung durch einen Arzt genügt.

## Schulung Neurodermitis